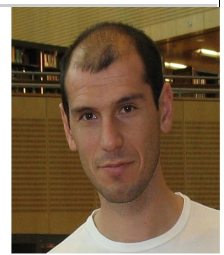


Βιογραφικό Σημείωμα  
**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ζ. ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ**



✉ Θέτιδος 3 & Φιλικής Εταιρίας 20  
15122 Μαρούσι, Αττικής  
☎ +306974195298  
@ [konrunner1500@yahoo.gr](mailto:konrunner1500@yahoo.gr)

---

### **ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

Ημερομηνία γεννήσεως: 29 Νοεμβρίου 1974  
Τόπος γεννήσεως: Αθήνα  
Εθνικότητα: Ελληνική  
Επάγγελμα: Καθηγητής Φυσικής Αγωγής  
Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος με δύο παιδιά

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

7.10 2010 – 31.5.2019 Τμήμα Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  
**Διδάκτωρ**  
Διδακτορική διατριβή: Δομημένο περιβάλλον, ενεργητική μετακίνηση και φυσική δραστηριότητα. Μια συγκριτική μελέτη μεταξύ των πόλεων της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης

2008-2010 Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Διαπανεπιστημιακό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης & Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,  
**Μεταπτυχιακός τίτλος: “Άσκηση & Ποιότητα Ζωής”**  
με κατεύθυνση στη “Φυσική Δραστηριότητα & Αθλητική Αναγυχή”

- 2006-2010 Τμήμα Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  
**Πτυχίο: Οργάνωσης & Διαχείρισης Αθλητισμού**
- 1994-1999 Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Αθηνών,  
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
**Πτυχίο: Καθηγητή Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**  
Ειδικότητα: Κλασικός Αθλητισμός (Δρόμοι)

### ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 2019-2020 -Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (Εκπαιδευτικό Προσωπικό με Σύμβαση κατηγορίας Ειδικών Επιστημόνων μερικής απασχόλησης)
- 2018-2019 -Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (Εκπαιδευτικό Προσωπικό με Σύμβαση κατηγορίας Ειδικών Επιστημόνων μερικής απασχόλησης)
- 2017-2018 -Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (Εκπαιδευτικό Προσωπικό με Σύμβαση κατηγορίας Ειδικών Επιστημόνων μερικής απασχόλησης)
- 2016-2017 -Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (Εκπαιδευτικό Προσωπικό με Σύμβαση κατηγορίας Ειδικών Επιστημόνων μερικής απασχόλησης)
- 2015-2016 -Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (Εκπαιδευτικό Προσωπικό με Σύμβαση κατηγορίας Ειδικών Επιστημόνων μερικής απασχόλησης)
- 2014-2015 - Σχολή Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας (Αναπληρωματικός Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής)  
-Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (Εκπαιδευτικό Προσωπικό με Σύμβαση κατηγορίας Ειδικών Επιστημόνων μερικής απασχόλησης)  
- Ιδιωτικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑΚΜΗ, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής ( Χειμερινό εξάμηνο)  
- Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθηνών, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (αναπληρωτής πλήρους ωραρίου)
- 2013-2014 - Σχολή Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας (Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής)  
-Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (σύμβαση 407/80 μερικής απασχόλησης)  
- Ιδιωτικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑΚΜΗ, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
- 2012-2013 - Σχολή Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας, Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής  
-Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (σύμβαση 407/80 μερικής απασχόλησης)  
- Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Α' Αθηνών, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

## Βιογραφικό σημείωμα - Κωνσταντίνος Ζ. Καρακατσάνης

(αναπληρωτής μειωμένου ωραρίου)

- Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Χειμερινό Εξάμηνο 2012-13: ΙΕΚ Μεταμόρφωσης,
- Ιδιωτικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑΚΜΗ, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Χειμερινό Εξάμηνο 2012-13
- 2011-2012
  - Σχολή Αξιωματικών Ελληνικής Αστυνομίας (Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής)
  - Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Εαρινό εξάμηνο 2012, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (σύμβαση 407/80 μερικής απασχόλησης)
  - Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Β' Αθηνών, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (αναπληρωτής μειωμένου ωραρίου)
  - Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Χειμερινό Εξάμηνο 2011-12: ΙΕΚ Μεταμόρφωσης, Βάρης, Μαρκοπούλου, Εαρινό Εξάμηνο 2012: ΙΕΚ Μεταμόρφωσης, Αγ. Στεφάνου
  - Ιδιωτικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑΚΜΗ, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής.
- 2010-2011
  - Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
  - Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Εαρινό Εξάμηνο 2011: ΙΕΚ Μεταμόρφωσης, Νίκαιας, Βάρης
  - Ιδιωτικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑΚΜΗ, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής.
- 2005-2010
  - Δ/ση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Σάμου, Καθηγητής Φυσικής αγωγής στα Τμήματα Αθλητικής Διευκόλυνσης (Τ.Α.Δ.), (αναπληρωτής πλήρους ωραρίου)

### ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΕ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Εαρινό Εξάμηνο 2019
  - Ε.Λ.Κ.Ε. Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης
  - Π.Μ.Σ.: «Αθλητικός Τουρισμός Οργάνωση Δρώμενων, Χορός»
  - 1 διάλεξη στο Μάθημα: «Προγράμματα Αναψυχής και Υγείας στον Εργασιακό Χώρο» (ΚΩΔ.Τ203)
- Χειμερινό Εξάμηνο 2019
  - Ε.Λ.Κ.Ε. Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
  - Π.Μ.Σ.: «Οργάνωση και Διαχείριση Αθλητικών Δραστηριοτήτων για Άτομα με Αναπηρίες (Α.με.Α.) »
  - 6 διαλέξεις στο Μάθημα: «Η προπόνηση των Α.με.Α για συμμετοχή στον Αθλητισμό» (ΚΩΔ. ΑΜΕΑ ΕΠ 013)

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 09/2004 – 09/2005 - Υποδ/ντής σε πολυκατάστημα αθλητικών ειδών της εταιρίας INTERSPORTS Athletics A.E.
- 12/2000 - 09/2002 - Υπάλληλος και κατόπιν Υποδ/ντής σε πολυκατάστημα αθλητικών ειδών της εταιρίας INTERSPORTS Athletics A.E.
- 1996 – 2000 (θερινοί μήνες) - Υπαρχηγός στις Διεθνείς Πρότυπες Εκπαιδευτικές Κατασκηνώσεις στον Κάλαμο Αττικής

### ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 10/2010 – 07/2019 - Προπονητής Κλασικού Αθλητισμού στο αθλητικό σωματείο ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
- 10/2006 – 09/2010 - Προπονητής Κλασικού Αθλητισμού στο αθλητικό σωματείο Α. Ε. ΚΑΡΛΟΒΑΣΙ
- 10/2005 – 09/2006 - Προπονητής Κλασικού Αθλητισμού στο αθλητικό σωματείο Π.Ε.Ψ.Α.Σ. “Η ΡΙΒΑ”

### ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- 2008 - Αγγλική γλώσσα  
Certificate of Specialization in English Language V level ( C2 – CEFR, ALTE) of University of Sofia “Sveti Kliment Ohridski” Department for language teaching

### ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠ/ΣΤΕΣ

- 22/06/2009 - Πιστοποίηση Δεξιοτήτων και Γνώσεων στις Τεχνολογίες Πληροφορίας και Επικοινωνιών (Απόφαση 5450/19-6-2009 Γ.Γ. Υπ.Ε.Π.Θ.).  
- Εμπορικό πακέτο Platinum (ATC)

### ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- 1993-2004 - Πρωταθλητής Κλασικού Αθλητισμού ( **1500μ** ), του Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου και της Εθνικής Ομάδας, με ατομική επίδοση **3´40´´87 (Ανοικτός Στίβος),** 13η καλύτερη επίδοση όλων των εποχών στην Ελλάδα. **3´42´´84 (Κλειστός Στίβος)** 7η καλύτερη επίδοση όλων των εποχών στην Ελλάδα.  
Επί σειρά ετών Πανελληνιονίκης (1993–2004)  
1<sup>ος</sup> Βαλκανιονίκης Ανδρών στα 1500 μ (Παιανία 4-3-03)  
1<sup>ος</sup> Πανελληνιονίκης Ανδρών στα 1500 μ (Αθήνα 12-06-04)

Βιογραφικό σημείωμα - Κωνσταντίνος Ζ. Καρακατσάνης

- 1<sup>ος</sup> Πανελληνιονίκης Ανδρών στα 1500 μ (Τρίκαλα 15-06-03)
- 3<sup>ος</sup> Πανελληνιονίκης Ανδρών στα 1500 μ (Τρίκαλα 16-06-02)
- 5<sup>ος</sup> Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ανδρών στα 1500 μ (Βουλγαρία 19-06-04)
- 8<sup>ος</sup> Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ανδρών στα 1500 μ (Φλωρεντία 22-06-03)
- 1<sup>ος</sup> Πανελληνιονίκης Νέων στα 1500 μ (Ιωάννινα 1994)
- 3<sup>ος</sup> Πανελληνιονίκης Εφήβων στα 5000 μ (Θεσσαλονίκη 1993)
- 1/10/2011 - 50ος στον Διεθνή αγώνα υπεραποστάσεων 245,3 χμ  
“ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ” με επίδοση 33ώρες 12 λεπτά και 41’’

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ**

- 1999 - Μέλος της Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ)

**ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ**

- 2011 - Δίπλωμα εκπαιδευτή βρεφικής κολύμβησης από τον κολυμβητικό οργανισμό της Αυστραλίας Austswim
- 2010 - Δίπλωμα εκπαιδευτή κολύμβησης και ασφάλειας στο νερό από τον κολυμβητικό οργανισμό της Αυστραλίας Austswim
- 1996 - Δίπλωμα Ναυαγοςώστη από το Ινστιτούτο Κολυμβήσεως και Ναυαγοςωστικής

**ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ**

- 14& 22/02/2012 Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: «Ο Ελληνικός λαϊκός παραδοσιακός χορός μια δημιουργική διαδικασία», μεθοδολογία για αρχάριους και προχωρημένους που συνδιοργανώθηκε από το σχολικό σύμβουλο φυσικής αγωγής και του Εθνομουσικολογικό Ίδρυμα Πέτρου Γ. Ζήση στο Χαλάνδρι-Αττικής
- 29/03/2011 - Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών με θέμα: «Επείγουσες καταστάσεις. Αρχική εκτίμηση-αντιμετώπιση» που διοργανώθηκε από το Ε.Κ.Α.Β στις εγκαταστάσεις του
- 8&15/02/2011 - Επιμορφωτικά Σεμινάρια με θέμα: «Ο σύγχρονος χορός: γνώση-δημιουργία-έκφραση» που διοργάνωσε η Περιφερειακή Δ/ση Π.Ε. & Δ.Ε. Αττικής στις εγκαταστάσεις του δημοτικού σχολείου Ουρσουλίνων στο Μαρούσι Αττικής
- 01/02/2008 - Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών με θέματα: ΚΑΡΠΑ, θέση ανάνηψης, εξαγωγή ξένου σώματος, αντιμετώπιση τραυμάτων-ακινητοποίηση καταγμάτων, αιμορραγίες κ.α. που διοργάνωσε η Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Σάμου στα πλαίσια του προγράμματος Αγωγής Υγείας στο Καρλόβασι.
- 28-29/10/2006 - Επιμορφωτικό Σεμινάριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2006 με θέμα: «Μετάβαση από την

## Βιογραφικό σημείωμα - Κωνσταντίνος Ζ. Καρακατσάνης

αναπτυξιακή φάση στη φάση του πρωταθλητισμού » που διοργάνωσε ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην Κω

- 16/11/2005 - Ενημερωτική Συνάντηση με θέμα « Μαθησιακές Δυσκολίες: Εντοπισμός – Αξιολόγηση – Ψυχολογικές & Συναισθηματικές Επιπτώσεις », που συνδιοργάνωσε ο Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων με το Κέντρο Διάγνωσης, Αξιολόγησης & Υποστήριξης. Καρλόβασι
- 16-17/02/1996 - 1<sup>ο</sup> Επιμορφωτικό Σεμινάριο « Παιδί – Έφηβος & Ποδόσφαιρο » που διοργάνωσε το Αθλητικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Ο.Α.Κ.Α.

### ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- 10-12/05/2019 - Συμμετοχή στο 27<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 18-20/05/2018 - Συμμετοχή στο 26<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 19-21/05/2017 - Συμμετοχή στο 25<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 20-22/05/2016 - Συμμετοχή στο 24<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 15-17/05/2015 - Συμμετοχή στο 23<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 05-07/12/2014 - Συμμετοχή στο 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητισμού με θέμα : Αθλητισμός,, Άσκηση, Αναψυχή και Υγεία: Σύγχρονα μοντέλα ανάπτυξης. Θεσσαλονίκη
- 09-11/05/2014 - Συμμετοχή στο 22<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 13-15/12/2013 - Συμμετοχή στο 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητισμού με θέμα : "Στρατηγικός Σχεδιασμός του Ελληνικού Αθλητισμού-Εξοδος από την κρίση". Ο.Α.Κ.Α.
- 17-19/05/2013 - Συμμετοχή στο 21<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 25-27/05/2012 - Συμμετοχή στο 20<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 2-4/12/2011 - Συμμετοχή στο 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε ο Δήμος Βόλου με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Βόλος
- 6-8/05/2011 - Συμμετοχή στο Επιστημονικό Συνέδριο «Ερευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική επιστήμη» που διοργάνωσε το Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Φάληρο (Στάδιο ειρήνης & Φιλίας)

Βιογραφικό σημείωμα - Κωνσταντίνος Ζ. Καρακατσάνης

- 21-23/05/2010 - Συμμετοχή στο 18<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 22-24/05/2009 - Συμμετοχή στο 17<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 16-18/05/2008 - Συμμετοχή στο 16<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που συνδιοργάνωσε το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με το ΥΠ.Ε.Π.Θ. Κομοτηνή
- 5-7/04/1996 - Συμμετοχή στο 2<sup>ο</sup> Αθλητρίατικό Συνέδριο υπό την Αιγίδα της Γ.Γ.Α. που διοργάνωσε ο Αθλητικός Οργανισμός του Δήμου Ν. Ιωνίας.

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

- 2015 - **Καρακατσάνης Κ.**, Κυπραίος Γ., Μουντάκης Κ., Στεργιούλας Α., Τρίγωνης Ι. (2015). Η συνολική στάση των μαθητών από δημόσια σχολεία των Νομών Αττικής και Θεσσαλονίκης έναντι στη φυσική δραστηριότητα.  
Περιοδικό Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής 9: 1-12
- 2015 - **Karakatsanis K.**, Kipreos G., Mountakis C., Stergioulas A.(2015). The commuting profiles of the principals: Their views on the surrounding built environment and infrastructure of their schools and the factors that affect the active commuting of students to and from school.  
International Journal of Sport Management, Recreation & Tourism 17(α):
- 2010 - **Καρακατσάνης Κ.**, Κοντζιά Μ., Κουθούρης Χ., Κώστα Γ. (2010). Ενεργητική μετακίνηση μαθητών/τριών από & προς το σχολείο. Επίδραση στο επίπεδο της φυσικής τους δραστηριότητας.  
Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής 7(1): 26-40
- **Καρακατσάνης Κ.**, Κοντζιά Μ., Τριγώνης Ι. (2010). Η επίδραση της απόστασης διαμονής στην επιλογή του μέσου μετακίνησης των μαθητών προς και από το σχολείο τους.  
Περιοδικό Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής 2: 51-62
- Κοντζιά Μ., **Καρακατσάνης Κ.**, Τριγώνης Ι. (2010). Τα οφέλη της βρεφικής και νηπιακής κολύμβησης στην Ελλάδα.  
Περιοδικό Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής 3: 67-91

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ-ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

- 10-12/05/2019 Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 27<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- **Καρακατσάνης Κ.**, Κοντζιά Μ., Τριγώνης Ι., Κυπραίος, Γ.  
Η επίδραση της ηλικίας στον τρόπο μετακίνησης των μαθητών από και προς το σχολείο τους

- 19-21/05/2017 Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 25<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- **Καρακατσάνης, Κ.**, Κοντζιά Μ., Τριγώνης Ι., Κυπραίος, Γ.  
Το προφίλ των εκπαιδευτικών σε δημόσια σχολεία της Αττικής και Θεσσαλονίκης και η συμμετοχή τους σε μη οργανωμένες φυσικές δραστηριότητες .
- 20-22/05/2016 Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 24<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- **Καρακατσάνης, Κ.**, Κοντζιά Μ., Τριγώνης Ι., Κυπραίος, Γ., Ματσούκα Ο.  
Η στάση των μαθητών έναντι στη φυσική δραστηριότητα σε σχέση με την κατάσταση της σωματικής τους υγείας
- 20-22/05/2016 Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 24<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- Παλλάνη Ι., Γκατζέλη Μ., Τριγώνης Ι., **Καρακατσάνης, Κ.**, Ματσούκα Ο., Τσίτσαρη Ε.  
Η βελτίωση της φυσικής κατάστασης στις στρατιωτικές σχολές και στις σχολές των σωμάτων ασφαλείας
- 15-17/05/2015 Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 23<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- **Καρακατσάνης, Κ.**, Κοντζιά Μ., Τριγώνης Ι., Κυπραίος, Γ., Ματσούκα Ο.  
Η συμμετοχή σε οργανωμένες κινητικές δραστηριότητες παιδιών σχολικής ηλικίας στην περιφέρεια Αττικής
- 15/10/2015 Προφορικές Ανακοινώσεις του 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης στις Ένοπλες δυνάμεις. (Σ.Σ.Ε) Βάρη  
- Βανταράκης Α., **Καρακατσάνης Κ.**, Βέζος Ν.  
Η επίδραση του ποσοστού σωματικού λίπους στην αντοχή και στη δύναμη των νεοεισαχθέντων Ναυτικών Δοκίμων
- 09-11/05/2014 Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 22<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- **Καρακατσάνης, Κ.**, Κυπραίος, Γ., Μουντάκης, Κ., Στεργιούλας, Α.  
Η συμμετοχή των μαθητών από δημόσια σχολεία της περιφέρειας Δυτικής Αττικής σε οργανωμένες φυσικές δραστηριότητες.  
**Καρακατσάνης, Κ.**, Κυπραίος, Γ., Μουντάκης, Κ., Στεργιούλας, Α.  
Παράγοντες που επιδρούν στην επιλογή του τρόπου μετακίνησης προς και από το σχολείο μεταξύ των μαθητών σε δημόσια σχολεία της περιφέρειας Δυτικής Αττικής.  
- Κοντζιά, Μ., **Καρακατσάνης, Κ.**, Τριγώνης, Ι.  
Η συνολική στάση των εκπαιδευτικών σε δημόσια σχολεία των Νομών Αττικής και Θεσσαλονίκης απέναντι στη φυσική δραστηριότητα.  
- Βανταράκης, Α., Βέζος, Ν., Αυλωνίτη, Α., **Καρακατσάνης, Κ.**, Σταμπουλής, Θ., Δραγανίδης, Δ., Μαυροπαλιάς, Γ.



Βιογραφικό σημείωμα - Κωνσταντίνος Ζ. Καρακατσάνης

- Η επίδραση της βασικής εκπαίδευσης της Ελληνικής Σχολής Ναυτικών Δοκίμων στη σύσταση σώματος των δοκίμων.
- 09-11/05/2014 Προφορικές Ανακοινώσεις του 22<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- Αυλωνίτη, Α., Βανταράκης, Α., Βέζος, Ν., Πρωτόπαπα, Μ., **Καρακατσάνης, Κ.**, Σταμπουλής, Θ., Δραγανίδης, Δ., Χατζηνικολάου, Α., Καμπάς, Α., Φατούρος, Ι.  
Η επίδραση ενός προγράμματος με βάρη οκτώ εβδομάδων στην δύναμη και τη σύσταση σώματος των Ναυτικών Δοκίμων.
- 25-27/05/2012 Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 20<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- Κοντζιά, Μ., **Καρακατσάνης, Κ.**, Τριγώνης, Ι.  
Λόγοι συμμετοχής σε προγράμματα βρεφικής και νηπιακής κολύμβησης
- 2-4/12/2011 Προφορικές Ανακοινώσεις του 12<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Ελληνικής Διοίκησης Αθλητισμού, Βόλος:  
- **Καρακατσάνης, Κ.**, Κοντζιά, Μ., Κυπραίος, Γ.  
Διερεύνηση των ανασταλτικών παραγόντων της ενεργητικής μετακίνησης που αντιμετωπίζουν οι κάτοικοι της Λευκάδας προς και από την εργασία τους
- 20-22/05/2011 Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 19<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- Γαρίτσος Ι., Κουθούρης Χ., **Καρακατσάνης Κ.**, Σωτηρούδας Β.  
Διαφοροποίηση των παραγόντων μάθησης, κοινωνικής και ψυχικής υγείας μαθητών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, λόγω διαφορετικής ‘‘πράσινης διαμόρφωσης’’ των σχολικών αυλών
- 20-23/05/2010 Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 18<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- **Καρακατσάνης Κ.**, Κουθούρης Χ., Χατζηγεωργιάδης Α., Κώστα Γ.  
Διερεύνηση διαφοροποίησης των ανασταλτικών παραγόντων που βιώνουν οι μαθητές κατά την μετακίνησή τους «προς και από το σχολείο» λόγω διαφορετικού φύλου & καθημερινών συνηθειών (Life style). **2<sup>ο</sup> Βραβείο Αναρτημένης Ανακοίνωσης.**  
- **Καρακατσάνης Κ.**, Κουθούρης Χ., Χατζηγεωργιάδης Α., Κώστα Γ.  
Διερεύνηση της σχέσης μεταξύ «στάσεων των μαθητών προς την φυσική δραστηριότητα» & του αντίστοιχου «Δείκτη Μάζας Σώματος». Η περίπτωση του Γυμνασίου Καρλοβασιών Σάμου
- 16-18/05/2008 Αναρτημένες Ανακοινώσεις του 16<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή:  
- **Καρακατσάνης Κ.**, Ζουμπουλιάς Σ., Αστραπέλλος Κ., Τσίτσκαρη Ε., Τριγώνης Ι.  
Παροχή οργανωμένων προγραμμάτων αθλητικής αναψυχής κατά την τουριστική και θερινή περίοδο.

Βιογραφικό σημείωμα - Κωνσταντίνος Ζ. Καρακατσάνης

- **Καρακατσάνης Κ.**, Ζουμπουλιάς Σ., Αστραπέλλου Ξ., Κουβαρντά Α., Τρίγωνης Ι.

Λόγοι συμμετοχής ασκούμενων στα προγράμματα άσκησης του δήμου Σούδας

- Παριωτάκης Π., **Καρακατσάνης Κ.**, Γρηγοράκη Α., Αστραπέλλος Κ., Τρίγωνης Ι.

Το προφίλ των συμμετεχόντων στα προγράμματα άσκησης του Δήμου Σούδας

### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

2007-2008

- Συμμετοχή στο Πρόγραμμα: «Εναισθητοποίηση Εκπαιδευτικών και Παρεμβατικά Προγράμματα για την προώθηση της ισότητας των φύλων» που εντάσσεται στο Επιχειρησιακό πρόγραμμα Εκπαίδευσης και Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης 2000-2006 (ΕΠΕΑΕΚ II: Άξονας 4 – Μέτρο 4.1 – Ενέργεια 4.1.1 – Κατηγορία Πράξης 4.1.1.α) του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, το οποίο υλοποιεί το Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας ως τελικός δικαιούχος.